Diakonie Českobratrské církve evangelické

BETLÉM

**Diakonie ČCE – středisko BETLÉM, Císařova 394/27, 691 72 Klobouky u Brna**

Odstrčilova vila – odlehčovací služba, Císařova 394/27, 691 72 Klobouky u Brna

## NAŠIM UŽIVATELŮM NABÍZÍME PODPORU V TĚCHTO OBLASTECH JEJICH POTŘEB:

1) **Osobní hygiena**
*Pomůžeme Vám při mytí, koupání, péči o zuby, vlasy i nehty. V případě potřeby Vám zajistíme asistenci na toaletě nebo pomůžeme s výměnou inkontinenčních pomůcek.*
*V tempu, které je příjemné a kterého je osoba schopna, důstojně a v soukromí.*

2) **Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
*Nabízíme Vám pomoc při oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, úpravě vzhledu nebo volbě vhodného oblečení, obuvi a doplňků. Respektování při volbě Vašeho stylu oblékání.*

3) **Samostatný pohyb**
*Pomůžeme Vám při vstávání, změně poloh na lůžku, při přesunu na vozík a na lůžko (pracovníci používají při přesunech přednostně zvedák), při manipulaci s předměty, při samostatné chůzi, při překonávání bariér. V případě potřeby Vám zajistíme doprovod po zařízení i mimo něj.*

4) **Zajištění stravování**
*Zajistíme Vám pravidelnou stravu a pitný režim. Pomůžeme Vám při nákupu, uchování potravin, ohřívání stravy, servírování. Podáme Vám stravu a pití dle Vašich přání a potřeb.*

5) **Péče o vlastní prostor**
*Pomůžeme Vám s úklidem vašeho prostoru, při péči o lůžko, při ukládání věcí, při péči o vaše oblečení i boty (praní a drobné opravy prádla). Pomůžeme Vám zajistit vaši tepelnou pohodu a větrání.*

6) **Zajištění kontaktu se společenským prostředím**
*Podpoříme vás při udržování kontaktu s rodinou a přáteli, přátelských vztahů (možnost návštěv). Pomůžeme Vám také při orientaci v čase, místě nebo osobách nebo při využívání běžných veřejných služeb (obchod, pošta, divadlo, restaurace, kadeřník, atd.).*

7) **Seberealizace**
*Nabízíme Vám možnost zúčastnit se pracovní terapie „ergošky“, kde si můžete vytvořit výrobek podle svého výběru a máte možnost aktivně trávit volný čas. Můžete se účastnit společných aktivit v Domově Betlém, např. čtení, společná setkání nebo výlety, účast na duchovním programu (ranní chvilky, bohoslužby apod.). Podpoříme Vás při realizaci Vašich koníčků.*

8) **Péče o zdraví a bezpečí (rizika)**
*Součástí naší služby je přiměřený dohled na zdraví a bezpečí našich uživatelů (např. doprovod v areálu služby i mimo ni). Vysvětlíme Vám použití signalizačního zařízení. Seznámíme Vás s pravidly pracovní bezpečnosti, dodržováním léčebného režimu, provedením jednoduchého ošetření. Pokud budete potřebovat, doprovodíme Vás k lékaři. V případě zájmu Vám objasníme zásady zdravého životního stylu.*

9) **Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí**
*Poradíme Vám s hospodařením s financemi, při uplatnění práva volit, při řešení dluhů, uzavírání smluv. V případě potřeby Vám předáme kontakty na návazné služby (poradny, atd.). Pomůžeme Vám s vyřízením osobních dokladů nebo využitím sociálních dávek, při hájení svých práv.*

Nabízíme také poradenství v oblasti kompenzačních a rehabilitačních pomůcek.

**V případě zájmu o naši službu kontaktujte sociální pracovnici Odstrčilovy vily: 732 694 748.**